



IL CENTRO TERAPIA COGNITIVA s.r.l.

DIVISIONE FORMAZIONE

Organizza un corso di approfondimento in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista:

“All’interno della relazione in psicoterapia: lo sviluppo costruttivista”

Direttori scientifici: *Dr. Fabio Furlani, Dr. Marzia Mattei,
Dr. Rita Pezzati, Dr. Savina Stoppa Beretta*

Responsabile dell’evento: *Dr. Adriana Pelliccia*

OBIETTIVI

Il corso è articolato in una serie di incontri pratici per approfondire il tema della relazione in psicoterapia. Sarà tenuto da docenti di epistemologia cognitivo costruttivista, con lo scopo principale di permettere a ciascun partecipante di individuare e arricchire il proprio stile relazionale attraverso l’approfondimento della conoscenza dei propri temi emotivi, dei propri stili narrativi, delle proprie trame cognitive.

Conoscersi permette al terapeuta di lavorare sulla relazione efficacemente e consapevolmente, favorendo il paziente nella comprensione e nella conoscenza dei propri funzionamenti, per un cambiamento profondo e un nuovo benessere.

La conoscenza di sé è anche uno degli elementi più importanti di protezione del terapeuta.

Il programma di base proposto partirà in ogni incontro da un tema psicoterapico: verranno analizzate sedute trascritte, registrazioni audio e video, verranno effettuate supervisioni su casi riportati dai partecipanti, role-playing, esercitazioni in coppia e in gruppo videoregistrate e in seguito discusse.

DURATA E ARTICOLAZIONE DEGLI INCONTRI

Il corso è articolato in 13 incontri, a cadenza mensile per la durata di 1 anno, da ottobre 2011 a ottobre 2012. Ciascun incontro avrà la durata di una giornata, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00.

Le date individuate per gli incontri sono: 1 ottobre 2011, 29 ottobre 2011, 26 novembre 2011, 17 dicembre 2011, 21 gennaio 2012, 25 febbraio 2012, 24 marzo 2012, 14 aprile 2012, 19 maggio 2012, 16 giugno 2012, 7 luglio 2012, 29 settembre 2012, 27 ottobre 2012.

Docenti: Bara, Furlani, Lambruschi, Mattei, Pelliccia, Pezzati, Rezzonico, Stoppa Beretta.

Destinatari: Il corso è aperto agli psicoterapeuti di qualsiasi orientamento. Il corso sarà attivato con un numero minimo di 15 e massimo di 20 partecipanti.

Sede del Corso: Como - Centro Terapia Cognitiva - via Rusconi, 10.

Costi: la quota di partecipazione prevista è di € 1.300,00 (iva inclusa).

Segreteria Organizzativa: Per informazioni e iscrizioni: Cento Terapia Cognitiva, via Rusconi 10, 22100 Como, tel. 031 266718 (da mart. al sabato, dalle 10.30 alle 17.30), fax 031 260374; e-mail: c.terapia@tiscali.it – web: www.centroterapiacognitiva.it La scheda di iscrizione è scaricabile dal sito.

Crediti ECM: Considerate le nuove disposizioni dell’ECM per il riconoscimento degli organizzatori, stiamo verificando le possibilità di accreditare l’evento.